

VÄLKOMMEN PÅ FÖRELÄSNING MED JENNY WIBÄCK den 14 November – **Starka tillsammans!**

Föreläsningen bygger på boken med samma titel och i innehållet ryms bland annat strategier för att stärka självförtroendet, hantering av prestationsångest, samt mental tuffhetsträning som du kan ha nytta av på fler områden i livet.

Som en röd tråd ligger synen på sin hund som en medspelare som en god grund för att kunna skapa ett vinnande team. Föreläsningen är främst för hundägare som tävlar med sin hund. Vissa delar är användbara i vardagen.

När: Onsdagen den 14 November

Tid: kl. 18.00 till ca 20.00 inkl. paus

Kostnad:

200:-/person för Lhf medlemmar

250 kr/person (ej medlem hos LHF)

Anmälan [här](#)

Sista anmälningdag 1/11. Anmälan är bindande!

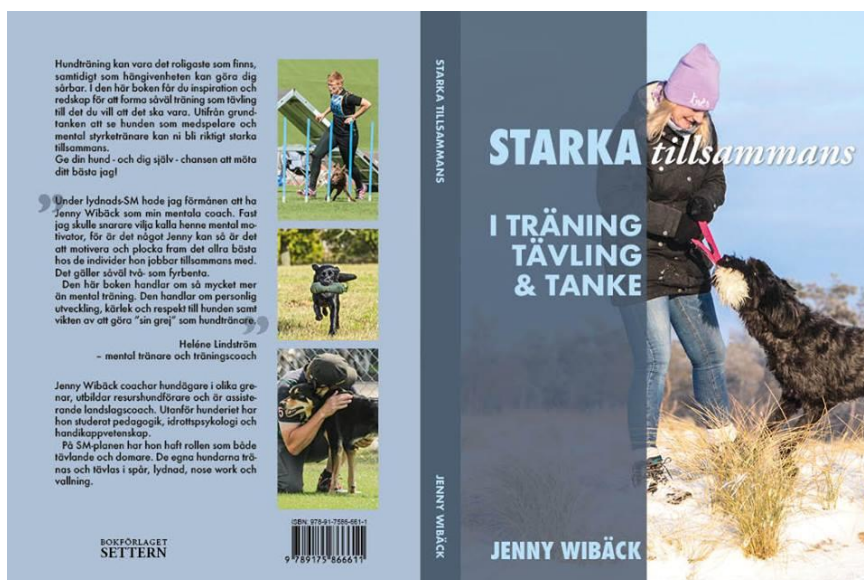
Betalning:

Bankgiro:470–5059 eller Swish: 123 603 3260

Obs! Var noga med att ange fullständigt namn och att det gäller Jenny Wibäcks föreläsning

Var: Lokal (i Loshult eller Älmhult) meddelas senare via mejl beroende på hur många vi blir.

Varmt välkomna önskar Linnébygdens Hundägarförening!



LHF samarbetar med Studieförbundet Vuxenskolan, Älmhult

